

PLANNING DES INTERVENTIONS ASSOS ANAHATA RENTREE 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
		9h15 à 10h Éveil musical (3/5 ans) Salle MOOVIN' St Jacques		9h à 10h chant enfants (8/13 ans) Salle MOOVIN' St Jacques
	10h à 11h30 Gainage sur Ballon Salle de danse Plan de Grasse	10h à 10h45 Éveil musical (6/8 ans) Salle MOOVIN' St Jacques	(mercredi) 11h30 à 12h15 Éveil musical (6/8 ans) Salle de motricité St Cézaire	10h à 11h chant ados (14/18 ans) Salle MOOVIN' St Jacques
	12h30 à 14h Gainage sur Ballon Salle MOOVIN' St Jacques	11h à 12h30 Yoga Salle MOOVIN' St Jacques		11h à 12h30 Gainage sur Ballon Salle MOOVIN' St Jacques
		15h à 16h chant enfants (7/10 ans) Salle de motricité St Cézaire		13h à 18h Massages bien-être* Salle MOOVIN' St Jacques
		16h à 17h chant enfants (10/14 ans) Salle de motricité St Cézaire		*UNIQUEMENT SUR RDV
		17h à 18h chant ados (14/18 ans) Salle de motricité St Cézaire	19h30 à 20h30 chant adultes 1 Salle MOOVIN' St Jacques	*UNIQUEMENT SUR RDV
18h à 19h30 Gainage sur Ballon Salle de motricité St Cézaire	20h15 à 21h15 cours de chorale Salle de motricité St Cézaire	18h à 19h chant adultes Salle de motricité St Cézaire	20h30 à 21h30 chant adultes 2 Salle MOOVIN' St Jacques	*UNIQUEMENT SUR RDV